

Общие рекомендации и правила подготовки для сдачи анализов крови

1. Общие рекомендации и правила подготовки анализа крови:

- Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).
- Биохимический анализ крови, в том числе гормоны.
- Коагулологический анализ крови.
- Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

2. Рекомендации для взятия крови:

- утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

3. Подготовка пациента:

- За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
- В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
- В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

4. Противопоказания к исследованиям:

- Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

5. Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

- Мочевина, мочевая кислота – за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.
- Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности – за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).
- Глюкоза – утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).
- Гормоны щитовидной железы – исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).
- ПСА (общий, свободный) – кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.
- СА-125 – более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

- Исследование крови на наличие инфекций – за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней – согласовать с врачом!

Общие рекомендации и правила подготовки для сбора и сдачи анализов мочи

1. Рекомендации для сбора и сдачи анализа:

- Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка!
- При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

2. Подготовка пациента:

- Накануне вечером, за 10–12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10–14-ти дней после проведенного курса лечения.

3. Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

- Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при T= +2; +24 °C и только непродолжительное время, в холодильнике при t +2 °C; +4 °C – не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

Общие рекомендации и правила подготовки для сбора суточной мочи на анализы

- Биохимические исследования (кальций).
- На глюкозу, белок.

1. Рекомендации для сбора и сдачи анализа:

- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6–8 часов утра) пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно. Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то

же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6–8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50–100 мл. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

2. Подготовка пациента:

- Пробы для исследования пациент собирает в условиях обычного питьевого режима (1.5-2 л) и характера питания.
- В период сбора пробы пациент должен исключить избыточное потребление жидкости и прием алкоголя.
- В день сбора проб пациенту необходимо исключить прием мочегонных препаратов.
- Накануне начала сбора проб пациенту необходимо воздержаться от физических нагрузок.

3. Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

- Хранить емкость, в которую собирается моча, медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте, оптимально хранение в холодильнике при $t +2^{\circ}$ $+8^{\circ}$ С на нижней полке. Не допускать замерзания! Емкость с собранной мочой пациент должен доставить в лабораторию в день получения последней порции, и не позднее спустя 1-ого часа после ее получения.

Общие рекомендации и правила подготовки для сбора и сдачи анализов кала

1. Рекомендации для сбора и сдачи анализа:

- Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

2. Особые указания:

- Для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

3. Подготовка пациента:

- Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.
- За 3–4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).
- При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.
- Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

- Обратить внимание пациента при сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.

4. Противопоказания к сбору и сдачи анализа:

- Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!

5. Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

- Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, или не позднее 30-40 минут после получения, при условии хранения в медицинском контейнере при $T = +2 +4^{\circ}\text{C}$ (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).

Правила подготовки к глюкозотолерантному тесту

1. Рекомендации для проведения исследования:

- Исследование проводится строго натощак утром.

* Беременным глюкозотолерантный тест рекомендуется проводить на сроке 24–28 недель.

2. Подготовка пациента:

- За 3 дня до исследования пациенту необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125–150 г в сутки, исключить алкоголь, придерживаться привычных физических нагрузок; в период ночного голодания нельзя курить; перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.
- В день исследования с утра можно только воду в обычном объеме, ЗАПРЕЩЕНО пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

3. Противопоказания к исследованию:

- Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нарушением всасывания глюкозы.

Взятие мазка со слизистой зева

1. При антибиотикотерапии исследование проводят минимум через 3 дня после отмены препарата.

2. Мазок из зева берут натощак или через 3-4 часа после приема пищи. При взятии пробы нельзя касаться тампоном слизистых щек, языка, десен и губ. Также нельзя собирать слюну, поскольку этот биоматериал характеризует слизистые ротовой полости, то есть верхний отдел ЖКТ.

3. Перед взятием пробы больному предлагают прополоскать рот теплой кипяченой водой.
4. Для взятия биоматериала используют стерильный шпатель и вязкий тампон. Тампон извлекают из стерильной одноразовой пробирки (тубсера). Одной рукой прижимают язык больного стерильным шпателем. Другой – собирают материал, поочередно обрабатывая тампоном правую миндалину, правую небную дугу, левую миндалину, левую небную дугу, язычок. На уровне язычка касаются тампоном задней стенки глотки. Далее тампон помещают в стерильную одноразовую или стеклянную пробирку и доставляют в лабораторию в течение 2 часов.
5. При наличии очагов воспалений или изъязвлений на слизистой пробу берут особенно внимательно. Материал собирают отдельным тампоном на границе здоровых и пораженных тканей.

Взятие мазка со слизистых полости носа

1. Пробу со слизистых передних отделов полости носа собирают одним стерильным зондом-тампоном, который вмонтирован в стерильный тубсер.
2. Перед взятием мазков промывать носовые ходы не нужно.
3. Чтобы взять мазок, тампон вводят в носовой ход на глубину 2–2,5 см на уровне носовой раковины. Далее тампон прижимают крылом носа к носовой перегородке и вращательными движениями тампона собирают материал со слизистой. Аналогичным образом берут материал в другом носовом ходе.
4. Тампон помещают в стерильную пробирку и доставляют в лабораторию в течение 2 часов.
5. При наличии в полости носа очагов воспалений или изъязвлений отдельным тампоном собирают материал из очагов.

Подготовка к УЗИ

1. Органы брюшной полости исследование проводится натощак – в течение 8 часов перед исследованием не есть. Утром не пить, не курить, таблетки не принимать, жевательную резинку не жевать.
2. Мочевой пузырь исследование проводится с наполненным мочевым пузырем – за 2-3 часа перед исследованием не мочиться и выпить 500-750 мл воды.
3. Органы малого таза у мужчин (мочевой пузырь, простата, семенные пузырьки):
 - с наполненным мочевым пузырем (за 2-3 часа перед исследованием не мочиться и выпить 500-750 мл воды);
 - после опорожнения мочевого пузыря – ректально.
4. Органы малого таза у женщин (мочевой пузырь, матка, яичники):
 - с наполненным мочевым пузырем (за 2-3 часа перед исследованием не мочиться и выпить 500-750 мл воды);
 - после опорожнения мочевого пузыря – вагинально.
5. Почки – специальная подготовка не требуется.
6. Молочные железы – специальная подготовка не требуется.
7. Щитовидная железа – специальная подготовка не требуется.
8. Органы мошонки – специальная подготовка не требуется.
9. Мягкие ткани – специальная подготовка не требуется.